



Verordnungshinweise

Ergotherapie ist als anerkanntes Heilmittel in unserem Gesundheitssystem und im Leistungskatalog der gesetzlichen Krankenkassen fest verankert.

Als Krankenkassenleistung unterliegt es der ärztlichen Verordnungspflicht und ist in seinem gesamten Leistungsumfang durch die Heilmittelrichtlinien (§ 92 SGB V) für alle Leistungserbringer verpflichtend geregelt.

So erreichen Sie uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- Buslinie 121: Haltestelle Geschwister-Scholl-Schule oder
- Stadtbahn Linie 6: Haltestelle Fenskestraße



Praxis für Ergotherapie Friedmar Helmke

Melanchthonstr. 6
30165 Hannover

Telefon: 0511 / 66 13 18

Fax: 0511 / 33 63 464

Email: info@ergotherapiehelmke.de

Praxis für Ergotherapie

Friedmar Helmke
und Team

Praxis Information



Unser Team heißt Sie herzlich willkommen!

Gemeinsam mit Patienten und Angehörigen möchten wir die Handlungsfähigkeit fördern und den Weg in mehr Selbstständigkeit unterstützen.

Wir arbeiten

- systemisch und problemlösend
- ressourcen- und zielorientiert

Unser Ziel ist eine für den Patienten / Klienten erfolgreiche Therapie.

Zu Beginn der Therapie klären wir mit Ihnen gemeinsam die Therapieziele und entwickeln daraus den Therapieplan.

Wir unterstützen Sie bei dem Erlernen / Wiedererlernen der für Sie wichtigen Tätigkeiten und Fähigkeiten.

Durch Ihre aktive Mitarbeit und einem Übungsprogramm für zuhause werden Ihre Therapieziele erfolgreich in Ihren Lebensalltag übertragen.

Die Zusammenarbeit und der Austausch mit Angehörigen und Bezugspersonen ist für uns ein wichtiger Bestandteil der Therapie und unterstützt den erfolgreichen Therapieverlauf.

Unser Leistungsangebot:

1. Ergotherapeutische Einzel- oder Gruppentherapie als

- Sensomotorisch-perzeptive Behandlung
- Motorisch-funktionelle Behandlung
- Psychisch-funktionelle Behandlung
- Hirnleistungstraining / Gedächtnistraining

2. Weitere ergotherapeutische Leistungen im Rahmen der Einzeltherapie:

- Fein- und grobmotorisches Training
- Wahrnehmungstraining
- Verhaltenslenkendes Training nach dem IntraActPlus-Konzept (Jansen/Streit)
- CO-OP-Konzept für Kinder mit motorischen Koordinationsstörungen
- Dimensioner II (Training räumlich-konstruktiver Störungen)
- Beratung zur Integration in das häusliche und soziale Umfeld (Zuhause/Kiga/ Schule/Arbeitsplatz)
- Anleitung und Beratung von Angehörigen
- Linkshänderberatung
- Hilfsmittelberatung
- Standardisierte Testverfahren
- Therapie bei Schlaganfall, Rheuma, Demenz
- Spiegeltherapie
- Psychisch-funktionelle Behandlung bei psychischen Erkrankungen
- Ergotherapeutisches Coaching bei ADHS im Erwachsenenalter

3. Gruppentherapieangebote:

- Aufmerksamkeits- und Konzentrations-training (für Kinder und Jugendliche)
- Training für Kinder mit Aufmerksamkeitsstörungen (nach Lauth und Schlottke)
- Attentioner-Training (nach Jacobs/Petermann)
- Marburger Konzentrationstraining
- Training für Kinder mit sozialer Unsicherheit
- Training bei aggressivem oder verweigerndem Verhalten
- Sozialverhaltenstraining für Kindergarten- und Grundschulkindern
- Reminder (Gedächtnistraining)

- „Fit für die Schule“
Ein von uns entwickeltes Trainingsprogramm für Kinder vor der Einschulung zur Vorbereitung auf die Anforderungen des Schulalltags.

Wir verfügen über folgende zusätzliche Qualifikationen:

- Verhaltenslenkung nach dem IntraActPlusKonzept (Jansen und Streit)
- Sensorische Integrationstherapie nach Jean Ayres
- Bobath-Therapie für Kinder
- Bobath-Therapie für Erwachsene
- Perfetti
- Handtherapie
- Feldenkraismethode
- Maltherapie
- ADHS im Kinder- und Jugendalter (nach Lauth und Schlottke)
- Ergotherapeutisches Coaching im Erwachsenenalter
- Gedächtnistraining nach Stengel
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen
- Lösungsorientierte Systemische Beratung
- Castillo-Morales
- Affolter
- Frostig