

## VERORDNUNGSHINWEISE

### Gruppentherapien:

Ergotherapeutische Indikation:

- Störung der kognitionsstützenden und der höheren kognitiven Funktionen wie Aufmerksamkeit, Konzentration, Ausdauer, Merkfähigkeit, Gedächtnis.
- Störung im Verhalten, in der zwischenmenschlichen Interaktion, in der sozio-emotionalen Kompetenz.
- Die Therapie findet als psychisch-funktionelle Gruppentherapie statt.
- In der Regel finden insgesamt 15 Behandlungseinheiten statt.

### IntraActPlus-Konzept:

Ergotherapeutische Indikation:

- Störung der kognitionsstützenden und der höheren kognitiven Funktionen wie Aufmerksamkeit, Konzentration, Ausdauer, Merkfähigkeit, Gedächtnis.
- Störung im Verhalten, in der zwischenmenschlichen Interaktion, in der sozio-emotionalen Kompetenz.
- Die Therapie findet als psychisch-funktionelle Einzeltherapie statt.
- Spezifizierung auf der Verordnung: Verhaltenstraining nach Jansen/Streit.
- In der Regel finden 10 - 15 Behandlungseinheiten statt. Nach 1/2 Jahr sollte eine Wiedervorstellung zur Überprüfung und Anpassung des bleibenden Transfers in den Alltag stattfinden. In der Regel sind hierfür 6 Behandlungseinheiten erforderlich.

### Praxis für Ergotherapie

Friedmar Helmke

Melanchthonstr. 6  
30165 Hannover

Telefon: 0511 - 66 13 18

Fax: 0511 - 33 63 464

Email: [info@ergotherapiehelmke.de](mailto:info@ergotherapiehelmke.de)

Praxis für Ergotherapie

Friedmar Helmke  
und Team

## Information

**Gruppentherapien**  
bei ADS/ADHS  
und zur Stärkung der sozio-  
emotionalen Kompetenzen

**IntraActPlus-Konzept**  
Verhaltenstraining  
für Kinder und Jugendliche  
nach Jansen und Streit



## Gruppentherapien bei ADS/ADHS

- Konzentrationstraining nach Lauth & Schlottke
- Attentioner –Training für aufmerksamkeitsgestörte Kinder n. Petermann/Jacobs
- Konzentrationstrainingsprogramm nach C. Ettrich: Ein Übungsprogramm für Eltern und Kinder im Vorschulalter, 1./2. und 3./4. Schulklasse
- Marburger Konzentrationstraining für Vorschule / Schule und Jugendliche nach D. Krowatschek
- Ergotherapeutisches Trainingsprogramm bei ADHS (ETDHS) nach B. Winter

## Weitere Gruppentherapieangebote

- Sozialverhaltenstraining für Kindergarten- und Grundschulkinder basierend auf verhaltenstherapeutischen Grundlagen
- Training bei sozialer Ängstlichkeit
- “Mit Köpchen an den Schulstart“ ein Training für Kinder vor der Einschulung
- Reminder - Training von Gedächtnisleistungen
- Dimensioner 2 - Training räumlich-visueller Fähigkeiten

## Das IntraActPlus-Konzept

### Das IntraActPlus-Konzept zeichnet aus:

- Verhaltenstherapeutisch orientierter Therapie- und Interventionsansatz
- Therapie aller Altersgruppen vom Säugling zbis um Jugendalter
- Videogestützte Analyse des Verhaltens
- Intensive Anleitung der Bezugspersonen

### Ziele des IntraActPlus-Konzeptes:

- Entwicklung einer positiven Beziehung zwischen Kindern und Bezugspersonen
- Aufbau einer positiven Motivation und Eigensteuerung
- Verdeutlichung von ungünstigem Verhalten und unbewussten Beziehungssignalen
- Automatisierung von erwünschten Verhaltensweisen
- Anleitung der Bezugspersonen im Umgang mit den betroffenen Kindern
- Verbesserung des Verhaltens
- Erarbeitung und Einübung von verhaltenstherapeutischen Interventionen mit Bezugspersonen und Kind

### Das IntraActPlus-Konzept wird empfohlen bei:

- Lern- und Leistungsstörungen
- Konzentrationsstörungen
- Aufmerksamkeits- und Hyperaktivitätsstörungen (ADS/ADHS)
- Oppositionellem Verhalten
- Sozialer Ängstlichkeit

