

Praxis für **Ergotherapie**

Friedmar Helmke
und Team

CO-OP

Ein kognitives
Strategietraining für Kinder
mit motorischen
Koordinationsstörungen



Wir bieten in unserer Praxis die Therapie nach dem CO-OP-Konzept an

Das Kognitive Strategiekonzept CO-OP ist eine erprobte Behandlungsmethode für Kinder mit motorischen Entwicklungsschwierigkeiten / Koordinationsstörungen (wie z.B. Radfahren, formklares Schreiben, Schleife binden)

Mit Hilfe kognitiver Strategien und der geleiteten Entdeckung wird das Kind angeregt und befähigt, Methoden zur Verbesserung seiner Alltagsschwierigkeiten auszuwählen und auszuprobieren. Ziel ist es, die Fähigkeiten so weit zu verbessern, dass die erfolgreiche Ausführung der Handlung im Alltag möglich ist. Wichtig ist hierbei die Mitarbeit der Eltern, bzw. einer Bezugsperson. Durch häusliches Üben festigen sich die Lerninhalte.

CO-OP Ziele:

- Erlernen von Alltagsfertigkeiten
- Einsatz kognitiver Strategien
- Generalisierung der gelernten Tätigkeit
- Transferleistungen ermöglichen die Übertragung auf andere Alltagshandlungen.

Das CO-OP findet in Einzeltherapie statt.

Das CO-OP wurde von zwei Ergotherapeutinnen, Frau Polatajko und Frau Mandich, entwickelt.

Ansprechpartner in unserer Praxis:
Herr Friedmar Helmke

Praxis für **Ergotherapie**
Friedmar Helmke
Melanchthonstr. 6
30165 Hannover

Telefon: 0511 - 66 13 18
Fax: 0511 - 33 63 464
Email: praxis@ergotherapiehelmke.de

